



ANTES DE PONER EN MARCHA EL MOTOR

Antes de poner en marcha el motor

PAUTA DE ACTUACIÓN ANTES DE INICIAR UN DESPLAZAMIENTO

Al hablar de movilidad y, especialmente, al llegar a las carreteras, resulta sencillo acabar señalando a los responsables del exagerado número de víctimas leves, graves o mortales: las vías, los vehículos o los otros conductores. Rápida sentencia que excluye un detalle: los otros y las víctimas, **SIEMPRE SOMOS NOSOTROS**.

FACTORES	primero: EL CONDUCTOR	<ul style="list-style-type: none"> - Actitud positiva respecto a la actividad que vamos a realizar: Concienciación de las propias condiciones físicas, psíquicas y ergonómicas. (Ejemplo: cansancio, estrés, calzado inadecuado, etc.) - Aptitudes teóricas y prácticas suficientes para conducir con seguridad. - Permiso de conducir válido.
	segundo: EL VEHÍCULO	<ul style="list-style-type: none"> - Mantenimiento propio del vehículo: Niveles: combustible, aceite, refrigerante, frenos, líquido limpia cristales, etc. Neumáticos: buen estado y presión adecuada. Orden y limpieza: interior y exterior. Visibilidad: * Iluminación exterior: correcto funcionamiento. * Cristales y escobillas: correcto estado y limpieza. - Mantenimiento profesional (revisiones): Correctamente realizados por profesionales y en los periodos correspondientes. - Ergonomía: Disposición en el vehículo: conductor, acompañantes, retrovisores y objetos Conocimiento del vehículo y de los sistemas (tracción, ABS?, ASR?, ESP?, etc.) - Documentación del vehículo y seguro válido

Antes de poner en marcha el motor

PAUTA DE ACTUACIÓN ANTES DE INICIAR UN DESPLAZAMIENTO

FACTORES EXTERNOS	tercero: CARACTERÍSTICAS DEL DESPLAZAMIENTO	<ul style="list-style-type: none">- La Vía: Saber donde vamos y por donde. (Ejemplo: tener claro el destino y el trayecto elegido. Saber las posibles alternativas, en caso de tener que variar el trayecto)- Meteorología: Conocerla para estar preparado. (Ejemplo: En caso de nevadas: ropa de abrigo, cadenas y combustible suficiente)- Condicionantes: Otros conductores y características. Ubicación en tiempo y espacio. (Ejemplo: No es lo mismo a las 8:00 de la mañana del lunes que a las 3:00 de la madrugada del sábado. En un polígono industrial o cerca de una discoteca)
------------------------------	--	---





 prevemus.com

info@prevemus.com