



**ABANS D'ENGEGAR EL MOTOR**

## Abans d'engegar el motor

### PAUTA D'ACTUACIÓ ABANS D'INICAR UN DESPLAÇAMENT

En parlar de mobilitat i, especialment, en arribar a les carreteres, resulta senzill acabar assenyalant als responsables de l'exagerat número de víctimes lleus, greus o mortals: les vies, els vehicles o els altres conductors. Ràpida sentència que exclou un detall: els altres i les víctimes, **SEMPRE SOM NOSALTRES.**

<b>FACTORS</b>	<b>primer:</b> <b>EL CONDUCTOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Actitud positiva</b> envers l'activitat que hem de realitzar: Conscienciació de les pròpies condicions físiques, psíquiques i ergonòmiques. (Exemple: cansament, estrès, calçat inadequat, etc.)</li> <li>- <b>Aptituds teòriques i pràctiques</b> suficients per conduir amb seguretat.</li> <li>- Permis de conduir vàlid.</li> </ul>
	<b>segon:</b> <b>EL VEHICLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Manteniment propi del vehicle:</b> Nivells: combustible, oli, refrigerant, frens, líquid neteja vidres, etc. Pneumàtics: bon estat i pressió adequada. Ordre i neteja: interior i exterior. Visibilitat: * Il·luminació exterior: correcte funcionament. * Vidres i escombretes: correcte estat i neteja.</li> <li>- <b>Manteniment professional (revisions):</b> Correctament realitzades per professionals en els períodes establerts.</li> <li>- <b>Ergonomia:</b> Disposició al vehicle: conductor, acompanyants, retrovisors i objectes Coneixement del vehicle i dels seus sistemes (tracció, ABS?, ASR?, ESP?, etc.)</li> <li>- <b>Documentació del vehicle i assegurança vàlides</b></li> </ul>

## Abans d'engegar el motor

### PAUTA D'ACTUACIÓ ABANS D'INICAR UN DESPLAÇAMENT

<p><b>FACTORS EXTERNS</b></p>	<p>tercer: <b>CARACTERÍSTIQUES DEL DESPLAÇAMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>La Via:</b> Saber a on anem i per on anem. (Exemple: tenir clara la destinació i el trajecte escollit. Saber les possibles alternatives, si clagués variar el trajecte)</li> <li>- <b>Meteorologia:</b> Conèixer-les per estar preparat. (Exemple: En cas de nevades: roba d'abric, cadenes i combustible suficient)</li> <li>- <b>Condicionants:</b> Altres conductors i característiques. Ubicació en temps i espai. (Exemple: No és el mateix a les 8:00 del matí de dilluns que a les 3:00 de la matinada de dissabte. En un polígon industrial o prop d'un complex lúdic)</li> </ul>
-----------------------------------	---	---





 [prevemus.com](http://prevemus.com)

[info@prevemus.com](mailto:info@prevemus.com)